

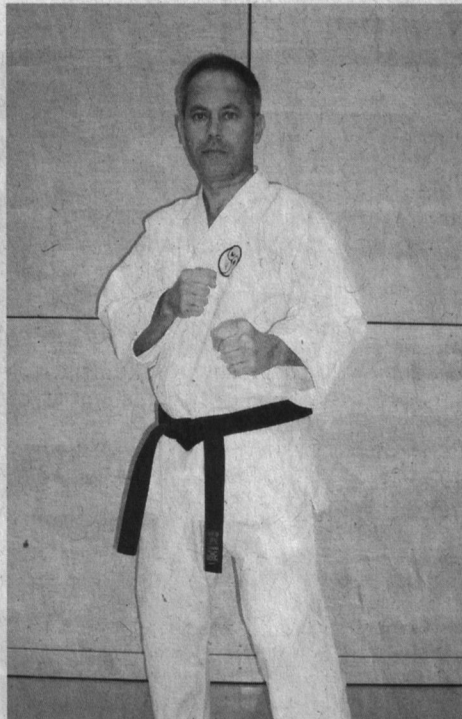
# Norbert Hamm legt Prüfung zum 5. Dan ab

## Judo- und Karate-Club mit qualifiziertem Trainer verstärkt

**Bergen-Enkheim** (pm/mra). – Regelmäßiges und intensives Training, ein über Jahre hin hartes Arbeiten an seinen eigenen Techniken, um diese noch effektiver und präziser ausführen zu können, sind notwendig, um als Karateka das zu erreichen, was kürzlich Norbert Hamm gelang. Er bestand die anspruchsvolle Prüfung zum 5. Dan im Shorinji Ryu Karate. Dies entspricht einer schon relativ hohen Graduierung in den Budokünsten, zu denen auch Karate zählt.

Der Prüfung zugrunde lag erstmals eine neue Prüfungsordnung für Schwarzgurte, nach der die Mitglieder der Shorinji Budo Union Deutschland, denen die Karateka vom Judo- und Karate-Club Bergen-Enkheim (Juka) auch angehören, vorlag. So mussten neben den praktischen Teilen, Vorführung von verschiedenen Freihand-Kataformen (Karate-Schaukampf) auch die für Fortgeschrittene maßgeblichen Kobudo-Kata (Waffenkampf-Vorführung) gezeigt werden. Zu einem vorgegebenen Thema (Karatetechnik) war eine schriftliche Ausarbeitung abzugeben, die noch während der Prüfung als Kurzreferat mit praktischer Lehrprobe zu zeigen war. Eine weitere Prüfungsaufgabe bestand darin, eine vorher frei zu wählende Kata in Anwendung zu zeigen (Bunkai). Hierbei sollte vom Prüfling die Auslegung einer Kata in freier, individueller Version gezeigt werden. Die im freien Kumite (direkter Kampf mit einem Partner) anzuwendenden Prinzipien mussten gezeigt und erläutert werden. Norbert Hamm überzeugte die Prüfungskommission, welche aus den Prüfern Sensei Bill Marsh (8. Dan und Präsident der Shorinji Budo Union Deutschland), Sensei Dimitris Sorkos (6. Dan) aus Griechenland und Sensei Axel Roth (6. Dan) Juka be-

stand. Dem Judo- und Karate-Club Bergen-Enkheim gehört Norbert Hamm schon seit 1987 an. Juka steht somit ein kompetenter Haupttrainer zur Verfügung, der sich mit Können und Wissen um die Budokunst Karate sowohl im Anfängerbereich mit Kindern und Jugendlichen als auch in den Fortgeschrittenen- und Erwachsenen-Gruppen engagiert.



**Harte Probe für Norbert Hamm: Der Karateka von Judo- und Karate-Club Bergen-Enkheim bestand seine Prüfung zum 5. Dan.**  
Foto: Privat

BEZ 16.6.11