

Verteidigen mit dem Langstock

Bergen-Enkheim. Beim Judo- & Karate-Club Bergen-Enkheim beginnt ein Anfängerkurs für Erwachsene in Karate und Selbstverteidigung. Es sind noch Plätze frei. Das Angebot richtet sich an 16- bis 60-Jährige. Die gelehrte Stilrichtung „Shorinji-Ryu“ umfasst auch den Umgang mit traditionellen Waffen, wie dem Langstock „Bo“. Trainiert wird mittwochs von 18 bis 19 Uhr in der Schule am Hang, Am Bächelchen 23, und freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Schule am Ried in der Barbarossastraße 65.

FNP v. 1.9.2009