

BEZ vom 25.02.2010



Farbwechsel bei den Karateka von JUKA

(pm/mav). – Vor kurzem gab es die ersten Gürtelprüfungen beim Judo- & Karate-Club Bergen-Enkheim (JUKA) im neuen Jahr. Vor den Prüfungen wurde ein von Sensei Axel Roth geleiteter einstündiger Lehrgang mit Unterstützung der JUKA-Trainer Norbert Hamm, Sven Hoyer, Marc Gnerlich sowie Gasttrainer Jürgen Fischer durchgeführt, bei dem die im Training erlernten Techniken nochmals vertieft wurden. So hatte jeder Teilnehmer letzte Gelegenheit, vor der Prüfung an den Feinheiten der verschiedenen Techniken zu arbeiten und diese noch zu verbessern. Die sich direkt an den Lehrgang anschließenden Prüfungen fanden wie immer ohne Zuschauer statt, da dabei höchste Konzentration gefordert ist und absolute Ruhe

herrschen muss. Geprüft wurden Kinder, Jugendliche und Erwachsene von Weiß- bis Grüngurt, die, je nach Leitungsstufe Kihon (Grundtechniken), verschiedene Katas mit und ohne Waffen (traditioneller Schaukampf mit Vorführung spezieller Abwehr- und Kontertechniken) sowie Kumite (freier Kampf) zur Erlangung der begehrten nächsten Gürtelfarbe vorführen mussten. Nach knapp drei Stunden war das anspruchsvolle Programm von allen Teilnehmern absolviert und Sensei Axel Roth konnte, zufrieden mit den Leistungen seiner Schüler, den erfolgreichen Prüflingen die neuen Farbgürtel nebst Urkunde der Shorinji Budo Union (SBU) überreichen. Weitere Informationen unter: www.juka-club.de.

Foto: Privat