



Juka beim Bundeszentrallehrgang

(pm/mav). – 21 Karateka vom Judo & Karate-Club Bergen-Enkheim nahmen an einem Bundeszentrallehrgang teil, der von der Shorin Ji Budo Union Deutschland diesmal in Schweich bei Trier angeboten wurde. Es gab insgesamt weit über 100 Teilnehmer aller Altersgruppen aus ganz Deutschland, vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Schwarzgurt. Lehrgangsleiter war SBU-Präsident Bill Marsh (8. DAN Kyoshi). Die Kinder/Anfänger erhielten von ihm jeweils vormittags und nachmittags vorangestellte Extratrainingseinheiten, denen die Erwachsenen/Fortgeschrittenen folgten. Vormittagsprogramm waren Angriff-Abwehr-Techniken, die jeweils mit Partner als Kontaktraining ausgeführt wurden. Nach einem schönen Spaziergang an der frischen Luft und gemeinsamen Mittagessen in einem gemütlichen Restaurant war dann am Nachmittag Kobudo mit dem Bo (Langstock) das Lehrgangsthema. Hierbei führte Sensei Bill Marsh nach und nach 17 Abwehr- und Kontertechniken mit dem Bo vor, die die Teilnehmer jeweils umsetzen mussten. Die erwachsenen Anfänger von Juka, die aus dem kürzlich zu Ende

gegangenen Juka-Selbstverteidigungskurs hervorgegangen und zu ihrem ersten Lehrgang angereist waren, hatten dabei zum ersten Mal einen Bo in der Hand. Auch hierbei gingen die Freude am Mitmachen und der Respekt vor den fortgeschrittenen Karateka Hand in Hand: „Das sieht alles so einfach und elegant aus. Wenn man es dann aber selbst nachmachen soll, wächst die Bewunderung für die Könner sehr schnell ins Unermessliche“, stellten die Teilnehmer aus der Anfängergruppe von Juka fest. Insgesamt zeigten sich Trainer und Sportler/innen von Juka von dem Lehrgang begeistert und erfreut über den sportlich anspruchsvoll genutzten Tag. Der nächste große Bundeslehrgang wird im Herbst stattfinden. Aber auch schon vorher gibt es bei Juka jede Menge andere Veranstaltungen, Turniere und Termine. Juka bietet außer Karate auch Judo und Tai Chi Chuan an. Am Dienstag, 19. Mai, um 20.15 Uhr findet in der Schönen Aussicht in Bergen Jukas Mitgliederversammlung statt. Alle Informationen dazu gibt es auf der neu gestalteten Homepage des Vereins unter www.juka-club.de. Foto: Privat

BEZ 16.4.09